



'IN CAMMINO'

AVVISI della Settimana

26 marzo - 2 aprile 2023

mail: dongiuseppe.lazzati@virgilio.it

www.parrochiamalnate.it

Tel : 338 600 0761

Esercizi Spirituali Parrocchiali

Da lunedì 27 le nostre comunità saranno im-

pegnate negli esercizi spirituali parrocchiali. Ho voluto questa occasione per prepararci nel migliore dei modi alla Pasqua, centro della nostra fede e del cammino parrocchiale.

Attraverso gli esercizi spirituali, vorrei che le nostra comunità potessero riflettere sul **tema della preghiera vissuta nella quotidianità** – come già sta facendo l'intera nostra Diocesi: *'... le comunità sono oggi chiamate ad essere "case e scuole di preghiera" perché i credenti possano entrare in relazione con Dio (Mons. Delpini, Arcivescovo di Milano).*

Gli *Esercizi Spirituali* sono un'opera di Sant'Ignazio di Loyola, il fondatore della Compagnia di Gesù, in cui il grande santo propone un percorso di purificazione e di vera e propria rinascita, in modo da poter seguire Gesù Risorto con maggiore autenticità e slancio.

Da questa ricchissima tradizione spirituale, la Chiesa ha ricavato un metodo, che è diventato una via privilegiata per la formazione spirituale di tutti, presbiteri e religiosi, ma anche laici.

Da questo tesoro della vita ecclesiale si sono moltiplicate svariate esperienze che cercano di tradurre l'intuizione degli esercizi spirituali nella vita concreta delle persone e delle comunità parrocchiali. Non tutti infatti sono abituati a prendersi due o tre giorni di ritiro, a meditare il Vangelo nel silenzio e a pregare a lungo... e non tutti, semplicemente, possono farlo in mezzo ai tanti impegni della vita quotidiana, del lavoro o della famiglia.

Perciò le nostre parrocchie hanno deciso di proporre un'esperienza calibrata sulle esigenze di tutti, in cui poterci mettere in ascolto e chiedere allo Spirito Santo di farci fare "un po' di strada" sia personalmente, che come comunità.

Si tratterà di due momenti di meditazione guidata e di preghiera personale, la S.Messa quotidiana e la meditazione serale con la preghiera di Compieta. Come parroco, vi invito a partecipare con fedeltà e assiduità a questi due appuntamenti quotidiani; alle famiglie, in particolare, è rivolto il momento serale. Come cristiano, vi assicuro che ne vale proprio la pena viverli !